



GLOBAL PROFESSIONAL TENNIS COACH ASSOCIATION



PROGRAMMA DEL PRIMO CORSO BULGARO ON LINE D'INTERNATIONAL COACH GPTCA LIVELLO B E C CERTIFIED BY ATP - DAL 06 al 07 e dal 13 al 14 FEBBRAIO 2021:

DAL VIVO IN LINGUA INGLESE

(FRUIBILE ANCHE IN ITALIANO SU RICHIESTA)

AGGIORNAMENTO: libero e non obbligatorio per soci GPTCA, ma anche per istruttori, maestri, coach, allenatori psicologi, professori di educazione fisica e giocatori. L'aggiornamento consiste nel potere ascoltare liberamente qualsiasi relazione in programma nei quattro giorni.

ORARIO DEL CORSO

SABATO 06 FEBBRAIO 2021

9-10: **Livello B e C**, Introduzione al corso: "Funzionamento corso" (A. Castellani)

10-11,45: Livello C: "Strutturazione, scopi e futuro GPTCA - Le qualità mentali nel tennis - Il flow - Un programma personalizzato di mental training - Le visualizzazioni polisensoriali" (A. Castellani)

12-13,45: **Livello B e C**: "Elementi tattici nel tennis", (Gonzalo Lopez)

14-14,30: **Livello B e C**: "Question time: domande e risposte" (Rainer Schuettler)

14,30-15,30: **Livello B**: "Storia e strutturazione dell'ATP - Regole del Circuito, dei Tornei Challenger ed ATP" (R. Grillotti)

15,30-17: **Livello B**, "Systematic desensibilization and management of the stress" (A. Castellani)



**GLOBAL PROFESSIONAL
TENNIS COACH ASSOCIATION**

**ATP
CERTIFIED**

DOMENICA 07 FEBBRAIO 2021

9-11: Livello C: "Capacità coordinative e loro allenabilità come base per il raggiungimento dell'alto livello; la concentrazione nel tennis: cos'è e come si allena" (**A. Castellani**)

11-11,30: Livello B e C: "Question time: domande e risposte" (**Dirk Hordorff**)

11,30-12,45: Livello B e C: "Il mio lavoro con I giocatori professionisti" (**D. Luscan,**
ex preparatore fisico di S. Halep)

12,45-14: Livello B: "Transizione da junior a professionista" (**C. Pistolesi**)

14-14,30: Livello B e C, "Question time: domande e risposte" (**Adrian Voinea**)

14,45-16,30: Livello B, "Le 5 situazioni di gioco base" (**Gonzalo Lopez**)

16,30-17,30: Livello B e C, "Il punto chiave: l'importanza di vincere o perdere un punto importante e come allenare ciò mentalmente"
(**Yari Bernardo**)



**GLOBAL PROFESSIONAL
TENNIS COACH ASSOCIATION**



SABATO 13 FEBBRAIO 2021

9-11: Livello C: "Prassia: ricerca del colpo prassico del miglior dritto e rovescio – Pianificazione annua dell'allenamento per un giocatore junior e pianificazione della preparazione invernale (preseason) per un professionista" (A. Castellani)

11-12: Livello C: "Regolamenti ITF" (R. Grillotti)

12-13,45: Livello B e C: "Il mio coaching con i giocatori professionisti" (Gonzalo Lopez)

13,45-14,30: Livello B e C, "Question time: domande e risposte" (Toni Nadal, in spagnolo con traduzione in inglese)

14,30 -15: Livello B e C, "Question time: domande e risposte" (Janko Tipsarevic)

15-16: Livello B e C, "Approccio olistico alla transizione e modi di apprendere del cervello" (Fernando Segal)

16-17,15: Livello B, "Il mio lavoro di coaching con R. Soderling, S. Bolelli ed altri" (C. Pistolesi)



**GLOBAL PROFESSIONAL
TENNIS COACH ASSOCIATION**



DOMENICA 14 FEBBRAIO 2021

9-10,30: Livello C, “Basi della comunicazione e teoria dei 3 IO dall’analisi transazionale di Berne – Gli egogrammi e la valutazione numerica della prestazione mentale” (A. Castellani)

10,30-11,45: Livello B e C, “Cerimonia di laurea Honoris Causa per Toni Nadal da parte della Newport Research University”

11,45-13: Livello B e C, “L’importanza della fisioterapia” (Dragos Luscan, ex preparatore atletico della Halep)

13-14: Livello B e C, “Tennis: marketing e management” (Fabrizio Caldarone)

14-14,45: Livello C e B, “Question time: domande e risposte” (Tony Nadal, in spagnolo con traduzione in inglese)

14,45-16,15: Livello B, “Il mio lavoro di preparazione fisica con N. Djokovic ed altri professionisti” (Marco Panichi, preparatore atletico di N. Djokovic)

FINAL TESTS

16,15-17: Test finali per corso GPTCA livello B

17-17,45: Test finali per corso GPTCA livello C